

Master **Karel KESL 8. Dan**
Vicemistr světa WKC 2011, mistr Evropy WUKF 2012, mistr světa WSKU 2013, vicemistr světa IKU 2013
předseda reprezentace ČABK s trenérským týmem

ve spolupráci s SCM ČSKe, ČUBU a Českou asociací budo karate
pořádá

SEMINÁŘ „KATA 2013“

„Mýty a pověry“ kata, které se v poslední době „vyrábějí“ hlavně v oblasti sportovního WKF, jsou příčinou toho, že se staří mistři „otáčejí v hrobě“ díky likvidaci toho, co karate dělá bojovým uměním. Seminář je tedy koncipován jako pochopení karate-kata pro další cestu karate dó, včetně její využití pro reálnou sebeobranu.

Bunkai kata je navždy ukrytým tajemstvím starých mistrů dálného východu, avšak pochopením jednotlivých technik je možné každému mistrovi určit pochopení po svém, kde využívá reality a možnosti každého karateky. Programem semináře je i informace a nácvik pro soutěžní požadavky kata všech dostupných světových asociací WKF, WUKF, WKC, WSKU, IKU, včetně pravidel a informace proč vznikly tyto asociace a jaké je jejich poslání.

Datum konání:

6. 7. 2013 sobota

Místo konání:

SH Radostín u Sychrova,

v areálu rekreačního zařízení Radostín

Cena semináře (9:30 -11:45 a 14:00 -16:30) :

Členové SMC a ČABK zdarma, ostatní 100,- Kč

Motto semináře:

*Když jsem netrénoval natolik, abych byl lepší než den předtím,
k čemu jsem vůbec trénoval?*



Informace a přihlášky nejpozději do **29. 6. 2013** na kontakt: E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz
(případný zájem o oběd nahlaste prosím předem, bude zajištěn, cenu upřesním po dohodě s kuchařkou)

Těšíme se na Vaší účast.