

Směrnice Trenérsko metodické komise ČABK

01 / 2018

**VŠEOBECNÁ ČÁST
ZKUŠEBNÍHO ŘÁDU**

Článek I. Stupeň technické vyspělosti

A. Obecná charakteristika stupňů technické vyspělosti pro označení technické vyspělosti se v karate používají stupně technické vyspělosti (dále jen STV) KYU a DAN.

1. STV KYU je stupeň žákovský
2. STV DAN je stupeň mistrovský

B. Podmínky pro udělení STV

1. pro udělení STV je základní podmínkou splnění všech kritérií této směrnice a technické části zkušebního řádu daného stylu karate
2. STV jsou udělovány zkušebními komisaři nebo zkušebními komisemi ustanovenými dle směrnice 04/2018-Zkušební komisaři
3. udělení STV zkušebním komisařem ze zahraničí podle kritérií se upravuje Článek I. D.
4. udělení STV „Čestný DAN“ upravuje Článek I. B.

C. Označení, čekací lhůty a věkové limity STV

1. STV jednotlivých stylů se označují barevnými pásy - viz příloha č.1
2. Čekací lhůty a věkové limity pro udělení STV - viz příloha č.1.

D. STV udělené zkušebním komisařem ze zahraničí jsou v ČABK platné za předpokladu, že:

- I. zkoušený předloží doklad (diplom, potvrzení) o provedené zkoušce a ZK je mezinárodně uznávaná autorita
- II. zkoušený předloží doklad o zaplacení poplatku za udělení STV na konto ČABK.
- III. uznání zkoušky potvrdí svým podpisem TMK a minimálně jeden člen kolegia Danů (ZK I. třídy) nebo Garant daného stylu. Výsledek oznámí komise TMK ČABK do 60 pracovních dnů od doložení dokladů, zkoušenému.

E. STV „Čestný DAN“ může být propůjčen, udělen nebo zvýšen při těchto příležitostech:

O udělení STV žádá kdokoliv z VV ČABK, subjekt (oddíl-klub) registrovaný v ČABK a vedoucí státní reprezentace VV ČABK. Evidenci vede TMK ČABK

I. udělen nebo zvýšen funkcionáři ČABK (např. za dlouholetou aktivní práci v ČABK)

II. státnímu trenérovi a jeho asistentům za výrazné úspěchy na soutěžích při reprezentaci ČABK a podob.).

Ten, kterému byl udělen STV „Čestný DAN“ bez předchozích technických stupňů, nemá právo vykonávat další činnosti spojené s držením STV DAN, např. být zkušebním komisařem apod.

F. Udělené STV jsou platné ve všech členských zemích evidovaných v EKF, WKF WUKF, WKC a ostatních svazů a federací, které uznávají STV udělené ČABK.

Článek II. Zkoušky na stupně technické vyspělosti

A. Pořadatel zkoušek

1. pořadatel zkoušek na STV může být pouze člen České asociace budo karate.
2. Povinnosti pořadatele před zkouškou:
 - a) pozvat zkušebního komisaře nebo komisi minimálně 10 pracovních dnů před termínem zkoušek
 - b) zajistit vhodný prostor
 - c) připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve třech exemplářích, Příloha č. 2
 - d) připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři doklad o zaplacení zkušebního poplatku a platné průkazy karate (ČSKe s vyznačeným členstvím ČABK) zkoušených cvičenců.
3. Povinnosti pořadatele během zkoušky
 - a) v průběhu zkoušky se pořadatel řídí pokyny zkušebního komisaře, resp. zkušební komise.
4. Povinnosti pořadatele po zkoušce
 - a) uhradit ZK jeho náklady a příslušný honorář za vykonání zkoušky
 - b) odevzdat ZK dvě kopie zkušebního protokolu a kopii dokladu o zaplacení zkušebního poplatku
 - c) evidovat jednu kopii zkušebního protokolu a doklad o zaplacení zkušebního poplatku.

B. Povinnosti a práva zkoušeného

1. Povinnosti zkoušeného před zkouškou a během zkoušky.

a) nastoupit ke zkoušce v bílém, čistém karate-gi s příslušným obi takové barvy, které odpovídá nejvyššímu doposud dosaženému STV

b) zkoušený je povinen znát jednotlivé techniky, kombinace a kata nazpaměť, včetně jejich sledu i japonské terminologie. ZK může vydávat během zkoušky pokyny dle vlastního rozhodnutí, zejména s ohledem na věk a celkovou vyspělost cvičence.

2. Práva zkoušeného.

a) zkoušený má právo přeskočit jeden stupeň STV KYU a provést zkoušku na vyšší STV (pouze do 5.Kyu)

b) dozvědět se výsledek zkoušky bezprostředně po zkoušce, při závěrečném ceremoniálu

c) v případě neúspěchu se dozvědět důvod a příčinu neúspěchu

d) mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkoušku na STV ve svém průkaze.

C. Zkušební poplatky

1. za zkoušky STV DAN

a) poplatek pro ČABK za každý udělený STV DAN je určen ekonomickou směrnicí ČABK, splatný v den zkoušky Zkušebnímu komisaři nebo Zkušební komisi.

b) poplatek pořadateli za uspořádání zkoušek na STV DAN

1, pořadatelem zkoušky je ČABK - je určen ekonomickou směrnicí ČABK

2, pořadatelem zkoušky není ČABK - poplatky si stanovuje pořadatel zkoušky

2. za zkoušky na STV KYU

a) poplatek pro ČABK za každý udělený STV KYU je určen ekonomickou směrnicí ČABK nebo směrnicí regionálního svazu karate

b) výše zkušební poplatku na STV KYU nesmí být vyšší než poplatek za STV DAN.

3. za zkoušky na STV KYU a DAN stylových svazů

a) registrační poplatek do databáze ČABK za každý udělený STV je určen ekonomickou směrnicí ČABK.

D. Odměna Zkušební komisaře a zkušební komise.

1. ZK má nárok za vykonanou zkoušku na honorář, úhradu cestovních nákladů, nákladů za ubytování a diet. Výši minimálního honoráře stanovuje ekonomická směrnice ČABK, pokud se zkušební komisař nedohodne s pořadatelem zkoušky jinak.

2. ZK, který je členem zkušební komise má nárok na odměnu. Viz. Článek D.1

E. Průběh zkoušky

1. zkoušky na STV by měly být, pokud to umožní místní podmínky, vždy veřejné. Místo pro zkoušené a veřejnost určuje pořadatel po dohodě se ZK

2. průběh zkoušky řídí ZK resp. předseda zkušební komise

3. každá zkouška začíná společným nástupem a končí slavnostním vyhlášením výsledků všech zúčastněných

4. každá zkouška se důsledně řídí pravidly etikety karate-do. Jsou-li tato pravidla některými z účastníků nebo přihlížející veřejnosti porušena, má právo pořadatel, zkušební komisař resp. předseda komise zkoušky přerušit nebo ukončit. Zkušební poplatky propadají a komisařům vznikají stejné nároky, jako kdyby byla zkouška řádně dokončena (cestovné, nocležné, diety, honorář). Dojde-li k tomuto extrémnímu případu je povinen pořadatel a ZK (komise) sepsat zápis, který v kopii zašle příslušnému územnímu orgánu nebo komisi TMK ČABK.

Článek III. Evidence STV

A. Evidence STV KYU

1. STV KYU - eviduje příslušný územní orgán, nebo TMK ČABK.

B. Evidence STV DAN

1. STV DAN - eviduje komise TMK ČABK.

2. v případě, že STV DAN udělí komise, musí protokol být podepsán všemi zkušebními komisaři a opatřen razítky všech zkušebních komisařů.

3. v případě udělení STV DAN zahraničním zkušebním komisařem, garantem stylu, udělení STV „Čestný DAN“ nebo členem Kolegia Danů, evidenční číslo přiděluje komise TMK ČABK.

4. ZK eviduje kopie dokladů o provedených zkouškách

5. pořadatel zkoušky je povinen evidovat všechny protokoly a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které pořádal.

6. regionální svazy jsou povinni evidovat kopie dokladů o provedených zkouškách STV DAN

Článek IV. Působnost zkušebního řádu

A. Zkušební řád ČABK se skládá z Všeobecné a technické části.

B. Tento dokument vstupuje v platnost dne 1.1.2018 Zpracoval: Karel Kesl TMK ČABK

Směrnice Trenérsko metodické komise ČSKe
02/2018

Příloha č. 1

Označení STV

barva

STV / Styl Shotokan-Ryu Shito-Ryu Goju-Ryu Wado-Ryu

8.kyu bílá, bílá a žluté konce

7.kyu žlutá, žlutá

6.kyu zelená, žlutá a červené konce

5.kyu fialová, modrá, oranžová

4.kyu fialová, modrá, zelená

3.kyu hnědá, modrá

2.kyu hnědá, hnědá

1.kyu hnědá, hnědá

1. – 5. DAN černá

6. – 8. DAN černá (červenobílá)

9. - 10. DAN černá (červená)

Čekací lhůty a věkové limity Shotokan- ryu

STV Čekací doba v měsících - let v karate - věk

8.kyu - min 6 let

7.kyu 3 měsíce

6.kyu 3 měsíce

5.kyu 4 měsíce

4.kyu 4 měsíce

3.kyu 6 měsíců

2.kyu 6 měsíců

1.kyu 6 měsíců

Kvalifikace

1.DAN více jak 16 let včetně (čekací doba od 1.Kyu 1 rok)

2.DAN čekací doba 2 roky - 18 +

3.DAN čekací doba 3 roky - 24 +

4.DAN čekací doba 4 roky - 30 +

5.DAN čekací doba 5 roky - 35 + (ZK světově uznávaná kaptita, komise ČABK)

6.DAN čekací doba 5 roky - 40 + (ZK světově uznávaná kaptita, komise ČABK)

7.DAN minimálně 25 let působení v karate (ZK světově uznávaná kaptita, komise ČABK)

8.DAN minimálně 30 let působení v karate (ZK světově uznávaná kaptita, komise ČABK)

9.DAN minimálně 35 let působení v karate (ZK světově uznávaná kaptita, komise ČABK)

10.DAN mezinárodní komise

**TECHNICKÁ ČÁST
ZKUŠEBNÍHO ŘÁDU**

**Stylu
SHOTOKAN**

Technické požadavky na stupně kyu a DAN

8.KYU BÍLÝ PÁS

Bílý minimální věk 6 let

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed čudan oi-tsuki 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad gedan-barai 5x, poslední akce s kiai
4. Zk vpřed čudan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
5. Zk vzad age-uke 5x, poslední akce s kiai
6. Zk vpřed čudan otoši tetsui-uchi 5x, poslední akce s kiai
7. Zk vzad soto-ude-uke 5x, poslední akce s kiai
8. Zk vpřed džodan mae-geri keage /při provádění paže v kamae, dokrok s gedan barai/ 5x, poslední akce s kiai
9. Zk vzad uchi-ude-uke 5x, poslední akce s kiai
10. Zk na místě mawate s gedan-barai 10x, poslední akce s kiai
11. Kk vpřed shuto-uke 5x, poslední akce s kiai + obrat do Kk shuto uke s kiai
12. Ki do strany yoko-geri-kekomi 3x na každou stranu, po třetí akci kiai

KUMITE: Gohon-kumite

- 5x Tori Zk džodan oi-tsuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) age uke, po páté technice 1x protiútok gjaku-cuki s kiai
- 5x Tori Zk čudan oi-tsuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) soto-ude-uke, po páté technice 1x protiútok gjaku-cuki s kiai
- 5x Tori Zk čudan oi-tsuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) uchi-ude-uke, po páté technice 1x protiútok gjaku-cuki s kiai
- 5x Tori Zk čudan oi-tsuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) gedan barai, po páté technice 1x protiútok gjaku-tsuki s kiai

KATA: Shitei – Heian Shodan

FYZICKÉ TESTY:

15x klik, 50x sklapovačka, 50x dřep, 20x dřep s výskokem

TEORETICKÉ TESTY:

Znalost min.15 ti základních názvů v karate:

Zastavte, začněte, obráceně, připravte se, přípravný postoj, základní útočný postoj, základní obranný postoj, postoj jezdce, úder vpřed v přípravném postoji, horní, střední a spodní pásmo, kryt na hlavu, kryt na střed, kryt na spodní pásmo, kryt hranou ruky, kop vpřed, kop do strany.

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Chodidla v postojích nejsou celou plochou na zemi
2. Zadní noha v postoji Zk není propnuta v kolenní, chodidlo vytočeno příliš do strany (nestabilita)
3. Předklon při chůzi v Zk vpřed, nebo záklon horní části těla (špatné těžiště)
4. Nedostatečné přitažení pěsti k pasu v hikite (nepochopení kime)
5. Nedostatečné sevření pěsti
6. Při provádění kihonu, gohon-kumite, nebo kata pohled směřující k zemi

7.KYU **ŽLUTÝ PÁS** (šiči-kju)

Žlutý pás, minimální čekací doba 4 měsíce

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gyaku-tsuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed džodan oi-tsuki 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad gedan-barai + gjaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
4. Zk vpřed džodan kizami-tsuki + gjaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
5. Zk vzad age-uke + gjaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
6. Zk vpřed čudan nukite 5x, poslední akce s kiai
7. Zk vzad soto-ude-uke + gjaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
8. Zk vpřed džodan mae-geri keage + dokrok do Zk gjaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
9. Zk vzad uchi-ude-uke + gjaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
10. Kk vpřed shuto-uke 5x, poslední akce s kiai + vzad Kk shuto-uke 5x, poslední akce s kiai
11. Ki do strany yoko-geri-kekomi 3x na každou stranu, po třetí akci kiai
12. Ki do strany yoko-geri-keage + ura uke 3x na každou stranu, po třetí akci kiai

KUMITE: Gohon-kumite

5x Tori Zk džodan oi-tsuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) age-uke, po každé technice 1x protiútok gjaku-tsuki s kiai

5x Tori Zk čudan oi-cuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) soto-ude-uke, po každé technice 1x protiútok gjaku-tsuki s kiai

5x Tori Zk čudan oi-tsuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) uchi-ude-uke, po každé technice 1x protiútok gjaku-tsuki s kiai

5x Tori Zk čudan oi-cuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) gedan-barai, po každé technice 1x protiútok gjaku-tsuki s kiai

KATA: Shitei - Heian Shodan

Shitei - Heian Nidan

FYZICKÉ TESTY:

20x klik, 70x sklapovačka, 60x dřep, 25x dřep s výskokem

TEORETICKÉ TESTY:

Znalost min. 20 ti základních názvů v karate:

Zastavte, začněte, obráceně, připravte se, přípravný postoj, základní útočný postoj, základní obranný postoj, postoj jezdce, úder vpřed v přípravném postoji, horní, střední a spodní pásmo, kryt na hlavu, kryt na střed, kryt na spodní pásmo, kryt hranou ruky, kop vpřed, kop do strany atd.

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Špatný postoj-předcházející STV (zdvihnuté rameno, ohnuté zápěstí v konci úderu tsuki)
2. Špatná pozice chodidla kopající i stojné nohy při technikách kopu
3. Nedostatečně zdvihnuté koleno při kopech
4. Při gohon-kumite špatná vzdálenost při útoku i protiútoku
5. Nepochopení práce boků
6. Chyby, které se vyskytovaly při předcházejícím Kyu

6.KYU **ZELENNÝ PÁS** (roku-kju)

Zelený pás, minimální čekací doba 4 měsíce

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gyaku-tsuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed džodan sanbon-tsuki 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad gedan-barai + mae-geri (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + čudan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
4. Kk vpřed morote-uke + úkrok do Zk čudan gyaku-nukite 5x, poslední akce s kiai
5. Zk vzad age-uke + mae-geri keage (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + džodan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
6. Kk vpřed shuto-uke + na místě úkrok do Zk čudan gyaku-gammen-shuto-uchi 5x, poslední akce s kiai
7. Zk vzad soto-ude-uke + mae-geri keage (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + čudan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
8. Zk vpřed džodan mae-ashi-geri + mezikrok čudan mawaschi-geri (paže v kamae)+ gyaku-tsuki čudan 5x, poslední akce s kiai
9. Zk vzad uchi-ude-uke + mae-geri (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + džodan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
10. Kk vpřed shuto uke + úkrok Ki čudan yoko-empi-uči 5x, poslední akce s kiai
11. Ki do strany yoko-geri-kekomi 3x na každou stranu, po třetí akci kiai
12. Ki do strany yoko-geri-keage + ura uke 3x na každou stranu, po třetí akci kiai

KUMITE: Kihon-ipun-kumite

2x Tori džodan oi-tsuki ,Uke age-uke, pokaždé jinou rukou, libovolný reálný protiúder s kiai

2x Tori čudan oi-tsuki, Uke soto-ude-uke, pokaždé jinou rukou, libovolný reálný protiúder s kiai

2x Tori čudan mae-geri , Uke 1. ústup 45 stupňů vzad s krytem gedan-barai levé, 2. ústup vzad levé nagashi-uke a volný protiútok s kiai

KATA: Shitei - jedna z kata předchozích STV

KATA: Shitei - Heian Sandan

FYZICKÉ TESTY:

25x klik, 80x sklapovačka, 70x dřep, 30x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Chybné vedení těžiště (klesání nebo stoupaní)
2. Nepřesné stahování kopající nohy zpět
3. Chybné nasazení boků
4. Nejistota v postojích
5. Chybné dýchání při provádění technik, kombinací, kata
6. Při kumite špatný odhad vzdálenosti pro útok i protiútok, nereálné kryty a protiútoky
7. Všechny ostatní chyby z předcházejících Kyu

5.KYU FIALOVÝ PÁS

Fialový pás, minimální čekací doba 4 měsíce

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gyaku-tsuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed džodan oi-tsuki + Kk morote-uchi-ude-uke + Zk čudan oi-tsuki + gyaku-tsuki (vše na místě) 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad age-uke + mae-ashi-geri + mae-geri (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + čudan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
4. Kk vpřed shuto-uke + čudan mawashi ashi-geri + dokrok do Zk gjaku-gammen-shuto-uči 5x, poslední akce s kiai
5. Zk vzad soto-ude-uke + mae-yoko-geri-keage dokrok do Zk čudan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
6. Kk vpřed shuto-uke + úkrok do Zk přední ruka gammen-shuto-uchi + yokomen-shuto-uchi + čudan gyaku-tsuki 5x, poslední akce s kiai
7. Zk vzad gedan-barai + mawashi-ashi-geri + mae-geri-kekomi čudan (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + gyaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
8. Zk vzad uchi-ude-uke + vpřed ushiro-geri + dokrok do Zk yokomen-uraken-uchi + překrok do Zk oi-tsuki
9. Ki do strany yoko-geri-kekomi 3x na každou stranu, po třetí akci kiai
10. Ki do strany yoko-geri-keage + ura uke + dokrok do Zk gyaku-age empi-uchi 3x na každou stranu,
Po třetí akci kiai
(mae aschi geri a mae geri vždy keage)

KUMITE:Kihon-ipon-kumite

2x Tori džodan oi-tsuki

2x Tori čudan oi-tsuki

2x Tori čudan mae-geri

2x Tori čudan yoko-geri-kekomi

2x Tori džodan mawashi-geri

Uke reálný libovolný kryt, a protiúder (vždy odlišný od prvního) vždy s kiai

KATA: Shitei - dvě kata z předchozích STV

KATA: Shitei - Heian Yondan

FYZICKÉ TESTY:

30x klik, 90x sklapovačka, 100x dřep, 35x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Špatná koordinace pohybu
2. Toporné provádění technik (nedostatečná plynulost)
3. Vysoko položené těžiště ve všech koncových postojích
4. Zvedání těžiště při přechodu z postoje do postoje (např. z Kk do Zk)
5. Nestejné zakončení pohybu (paže/tělo/nohy)
6. Při kumite nedostatečná koncentrace, špatná vzdálenost, špatné držení těla
7. Všechny ostatní chyby z předchozích Kyu

4.KYU **FIALOVÝ PÁS** (jon-kju)

Fialový pás, minimální čekací doba 4 měsíce

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gyaku-tsuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-tsuki čudan + gyaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed Zk oi-tsuki džodan + gyaku-tsuki čudan 5x, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan-barai + gyaku-tsuki s kiai
3. Zk vpřed mae-ashi-geri + mae-geri + čudan gyaku-tsuki + na místě age-uke + čudan gyaku-tsuki 5x, pátá akce s kiai
4. Kk vzad shuto-uke + úkrok Zk džodan kizami-tsuki + stejná ruka gammen-shuto-uchi + yokomen shuto-uchi + gyaku-tsuki čudan 5x, vždy pátá akce s kiai
5. Zk vpřed yoko-ashi-geri-keage + yoko-geri-kekomi + čudan gyaku-tsuki + na místě soto-ude-uke + čudan gyaku-tsuki 5x, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan-barai + gyaku-tsuki s kiai
6. Zk vpřed mawashi-ashi-geri + mawashi-geri + čudan gyaku-tsuki + na místě gedan-barai + gyaku tsuki čudan obrat do Zk gedan-barai + gyaku-tsuki s kiai
7. Ki do strany yoko-geri-kekomi 5x na každou stranu, vždy pátá technika s kiai
8. Ki do strany yoko-geri-keage + ura-uke + dokrok do Zk gyaku-age-empi-uči 5x na každou stranu, vždy pátá akce s kiai
9. Zk vpřed ushiro-geri 5x na každou nohu, vždy pátá akce s kiai
10. Kopy na místě Zk mae-geri džodan + joko-geri-keage, vždy jednou nohou (kombinace bez položení nohy) 5x, každá technika s kiai
(mae ashi geri a mae geri vždy keage)

KUMITE:Kihon-ipon-kumite

2x Tori džodan-oi-tsuki

2x Tori čudan-oi-tsuki

2x Tori čudan-mae-geri

2x Tori čudan-joko-geri-kekomi

2x Tori džodan-mawashi-geri

Uke reálný kryt (vždy druhý odlišný od prvního) + protiúder (vždy odlišný od prvního) vždy s kiai

Džiu kumite s jedním partnerem

KATA: Shitei - dvě kata z předchozích STV

KATA: Shitei - Heian Godan

FYZICKÉ TESTY:

35x klik - seiken,100x sklapovačka,100x dřep,35x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. V konečné fázi techniky chybí dostatečné pochopení kime (nedostatečné zpevnění paží, nohou a celého těla)
2. Ztráta rovnováhy při obrazech, při kopech
3. Špatná vzdálenost při kumite
4. Všechny ostatní chyby z předchozích Kyu.

3.KYU **HNĚDÝ PÁS** (san-kju)

Hnědý pás, minimální čekací doba 6 měsíců

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed do Zk oi-cuki džodan + gjaku cuki čudan pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + čudan gjaku-cuki + na místě age-uke + čudan gjaku-cuki pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + čudan gjaku-cuki + na místě gedan-barai + mawaši- aši-geri + čudan gjaku cuki, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + čudan gjaku-cuki + na místě Soto-ude-uke čudan gjaku-cuki, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-geri + čudan gjaku-cuki + na místě uči-ude-uke + posun v Zk džodan kizami- cuki čudan gjaku-cuki, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení tou samou nohou mawaši-aši-geri + vpřed uši-ro- geri + ZK jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) , pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki s kiai
(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki

Tori čudan-oi-cuki

Tori čudan-mae-geri

Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uši-ro-geri

Tori džodan-mawaši-geri

Uke reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů

Totéž ještě jednou, jiný kryt, jiný protiúder, vždy s kiai

Džiu kumite s jedním partnerem

KATA: Shitei - jedna z kata předchozích STV

KATA: Shitei - Tekki shodan

KATA: Shitei - Bassai Dai

FYZICKÉ TESTY:

40x klik - Seiken, 100x sklapovačka, 40x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Neplynulé provádění kombinací
2. Přerušování pohybu boků při provádění kombinace
3. Špatná vzdálenost při kumite
4. Chybějící nebo špatný rytmus při provádění kata
5. Reálnost při kihonu, džiu ipon kumite, kata i sebeobrany
6. Všechny ostatní chyby z předchozích Kyu

Ke zkouškám možno přistoupit po absolvování 5 oficiálních zápasů v kumite a 20 v kata

2.KYU **HNĚDÝ PÁS** (ni-kju)

Hnědý pás, minimální čekací doba 6 měsíců

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed oi-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku-cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + dokrok otoši tetsui-uči + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě gedan-barai + stejná ruka jokomen-uraken-uči + mawaši-aši-geri + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku-cuki čudan + na místě soto-ude-uke + jokomen-tetsui-uči + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě uči-ude-uke + ura-mawaši- aši-geri + kizami-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + mawaši-aši-geri + vpřed uši-ro-geri + Zk jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki + kiai
(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki

Tori čudan-oi-cuki

Tori čudan-mae-geri

Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uši-ro-geri

Tori džodan-mawaši-geri

Uke libovolný střeh, reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů

Totéž ještě jednou, jiný kryt, jiný protiúder, vždy s kiai

Džiu-kumite (se 2 partnery postupně)

KATA: Shitei - dvě z kata předchozích STV

KATA: Shitei - jedna z Bassai Dai, Enpi, Jion, Kanku dai

KATA: Tokui - jedna z Gojushiho Sho, Kanku Sho, Unsu, Jitte, Hangetsu, Sočin

FYZICKÉ TESTY:

50x klik - Seiken

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Slabá fyzická kondice

2. Slabá sebekontrola při cvičení s partnerem

3. Chybějící sportovní duch

4. Chyby, které se vyskytovaly v předcházejících Kyu

Ke zkouškám možno přistoupit po absolvování 15 oficiálních zápasů v kumite a 35 v kata

1.KYU **HNĚDÝ PÁS** (iči-kju)

Hnědý pás, minimální čekací doba 6 měsíců

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-souto-ude-uke + vzdad Zk gedan-barai + vpřed oi-cuki džodan + gjaku cuki čudan, mawate
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku-cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + dokrok otoši tetsui-uči + gjaku-cuki čudan,mawate
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě gedan-barai + stejná ruka jokommen-uraken-uči + mawaši-aši-geri + gjaku-cuki čudan,mawate
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku-cuki čudan + na místě soto-ude-uke + jokommen-tetsui-uči + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki čudan,mawate
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě uči-ude-uke + ura-mawaši-aši-geri + kizami-cuki džodan + gjaku-cuki čuda,mawate
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri,bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + mawaši-aši-geri + vpřed uširo-geri + jokommen-uraken-uči + gjaku-cuki čudan,mawate

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki + kiai

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki

Tori čudan-oi-cuki

Tori čudan-mae-geri

Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori čudan uširo-geri

Tori džodan-mawaši-geri

Uke libovolný střeh,reakce,reálný kryt,reakční protiúder či kombinace protiúderů

Totéž ještě jednou,jiný kryt,jiný protiúder,vždy s kiai

Džiu-kumite (se 2 partnery postupně)

KATA: Shitei - dvě z kata předchozích STV

KATA:Shitei - jedna z Bassai Dai,Enpi,Jion,Kanku dai

KATA:Tokui - jedna z Gojushiho Sho,Kanku Sho,Unsu,Jitte,Hangetsu,Sočin

FYZICKÉ TESTY:

50x klik - Seiken

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1.Slabá fyzická kondice

2.Slabá sebekontrola při cvičení s partnerem

3.Chybějící sportovní duch

4.Chyby, které se vyskytovaly v předcházejících Kyu

Ke zkouškám možno přistoupit po absolvování 15 oficiálních zápasů v kumite a 35 v kata

I. DAN (shodan)

Černý pás, minimální čekací doba 12 měsíců, minimální věk 16. let

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed oi-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku-cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + dokrok otoši tetsui-uči + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě gedan-barai + stejná ruka jokomen-uraken-uči + mawaši-aši-geri + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku-cuki čudan + na místě soto-ude-uke + jokomen-tetsui-uči + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě uči-ude-uke + ura-mawaši-aši-geri + kizami-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + mawaši-aši-geri + vpřed uši-ro-geri + Zk jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki + kiai
(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki

Tori čudan-oi-cuki

Tori čudan-mae-geri

Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uši-ro-geri

Tori džodan-mawaši-geri

Uke libovolný střeh, reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů

Džiu-kumite (se 3 partnery postupně)

KATA: Shitei – všechny kata Heian + Tekki Shodan a Tekki Nidan

KATA: Shitei - jedna z Bassai Dai, Enpi, Jion, Kanku dai

KATA: Tokui - jedna z Gojushiho Sho, Kanku Sho, Unsu, Jitte, Hangetsu, Sochin

DEMONSTRACE REÁLNÉ BUNKAI NA VYBRANOU KATA

II.DAN (nidan)

Černý pás, minimální čekací doba 24 měsíců, minimální věk 18. let

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed oi-cuki džodan + gjaku-cuki čudan pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku-cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + dokrok otoši tetsui-uči + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě gedan-barai + stejná ruka jokomen-uraken-uči + mawaši-aši-geri + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku-cuki čudan + na místě soto-ude-uke + jokomen-tetsui-uči + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě uči-ude-uke + ura-mawaši-aši-geri + kizami-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + mawaši-aši-geri + vpřed uširo-geri + Zk jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky

mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki + kiai - (mae aši geri a mae geri vždy keage)

Vybrané kombinace kihonu se sparringpartnerem

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki

Tori čudan-oi-cuki

Tori čudan-mae-geri

Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uširo-geri

Tori džodan-mawaši-geri

Uke libovolný střeh, reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů

Džiu-kumite (se 3 partnery postupně)

KATA: Shitei – všechny kata Heian + Tekki Shodan, Tekki Nidan

KATA: Shitei - jedna z Bassai Dai, Enpi, Jion, Kanku dai

KATA: Tokui - jedna z Gojushiho Sho, Kanku Sho, Unsu, Jitte, Hangetsu, Sočin

DEMONSTRACE REÁLNÉ BUNKAI NA VYBRANOU KATA

III.DAN (sandan)

Černý pás, minimální čekací doba 24 měsíců, minimální věk 21. let

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed oi-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku-cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + dokrok otoši tetsui-uči + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě gedan-barai + stejná ruka jokomen-uraken-uči + mawaši-aši-geri + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku-cuki čudan + na místě soto-ude-uke + jokomen-tetsui-uči + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě uči-ude-uke + ura-mawaši-aši-geri + kizami-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + mawaši-aši-geri + vpřed uširo-geri + Zk jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x + kombinace se sparingpartnerem 5x
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki + kiai - (mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-apon-kumite

Tori džodan-oi-cuki

Tori čudan-oi-cuki

Tori čudan-mae-geri

Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uširo-geri

Tori džodan-mawaši-geri

Uke libovolný střeh, reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů

Džiu-kumite (se 3 partnery postupně)

KATA: Shitei – Jedna z Tekki 1-3

KATA: Shitei - jedna z Bassai Dai, Bassai sho, Kanku dai, Kanku Sho, Unsu, Gankaku

KATA: Tokui - jedna z oficiálního seznamu WKF

DEMONSTRACE REÁLNÉ BUNKAI NA VYBRANOU KATA

ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

Článek I. Zkušební komisaři a zkušební komise, komise TMK ČABK

Obecné ustanovení

1. Zkušebním komisařem karate daného stylu se může stát člen České asociace budo karate (dále jen ZK ČABK), který:

- a) je nositelem STV DAN daného stylu
- b) získá licenci zkušebního komisaře ČABK, kterou uděluje TMK ČABK případně TMK regionálního svazu.

Článek II. Rozdělení zkušebních komisařů do tříd

Podmínky pro získání licencí zkušebních komisařů:

a) ZK III. třídy

1. licenci TMK ČABK na základě všeobecně platných podmínek ČABK pro zkušební komisaře.
2. věk minimálně 18 let
3. nositel minimálně STV 1. DAN
4. trenérem minimálně III. třídy
5. působnost ZK jen na území příslušného regionálního svazu
6. samostatně zkouší STV 8.- 3. KYU.

b) ZK II. třídy

1. licenci uděluje TMK ČABK
2. věk minimálně věk 21 let
3. nositel minimálně 3. DAN
4. minimálně trenér III. třídy
5. působnost na celém území ČR
6. samostatně zkouší STV 8.-1. KYU
7. může být členem zkušební komise, která má oprávnění udělovat STV 1.- 3. DAN. Nesmí být předsedou komise
8. minimálně 1 rok ZK III. třídy.

c) ZK I. třídy

1. licenci uděluje TMK ČABK
2. navrhovaný ZK musí splňovat:
 - věk minimálně 30 let
 - nositel minimálně STV 5. DAN
 - minimálně trenér II. třídy
3. působnost na celém území ČR
4. minimálně 2 roky ZK II. třídy
5. může samostatně udělovat do výše STV 3. DAN
6. může být členem zkušební komise, která má oprávnění udělovat STV maximálně do výše svého Danu.
7. může být předsedou zkušební komise, která ale může udělit STV DAN o stupeň níže než je on sám držitelem.

d) Garant stylu

1. je republikově a světově uznávaná autorita ve svém stylu
2. dohlíží na technickou čistotu daného stylu
3. je jmenován a odvoláván VV ČABK na základě návrhu komise TMK ČABK
4. předkládá a doporučuje metodické materiály daného stylu, návrhy směrnic, zkušebního řádu, zkušebních komisařů, standartizace kata a jiné.
5. předkládá a doporučuje členy kolegia Danů
6. je mu udělena licence ZK I. třídy ČABK
7. je mu udělena licence lektor daného stylu ČABK

e) Kolegium Danů

1. sdružuje garanty jednotlivých stylů a další jmenované členy
2. člen je jmenován VV ČABK na základě návrhu TMK ČABK
3. navrhovaný musí splňovat:

- věk minimálně 25 let
- nositel minimálně STV 3. DAN
- minimálně trenér II. třídy
- 4. je mu udělena licence ZK I. třídy ČABK, při udělování stv však podléhá kritériím podmínek pro ZK ČABK.
- 5. je mu udělena licence lektor daného stylu ČABK

f) Zkušební komise

1. má minimálně 3 členy, vždy však lichý počet
2. předsedou komise může být jen ZK I. třídy, garant stylu nebo člen kolegia Danů, který je nositelem nejméně o jeden STV výše, než na který zkouší
3. členem komise může být ZK I. a II. třídy, který je nositelem stejného STV, na které se zkouší.

g) Platnost licencí

1. licenci ZK I., II. a III. třídy vydává komise TMK ČABK.
2. výše licenčního poplatku je stanovena příslušnou ekonomickou směrnicí ČABK
3. licenci vydává TMK ČABK a platnost je dána splněním podmínek směrnice TMK a ekonomické směrnice ČABK

Článek III. Práva a povinnosti zkušebních komisařů

a) Práva zkušebního komisaře

1. ZK bude nominován na zkoušku na základě pozvání a dohody mezi pořadatelem zkoušky a ZK
2. omluvit se pořadateli z účasti na zkoušce pět pracovních dní před jejím konáním
3. při neúplnosti organizačního zabezpečení a nesplnění příslušných ustanovení tohoto zkušebního řádu zrušit tuto zkoušku
4. obdržet od pořadatele zkoušek úhradu cestovních nákladů, nákladů na ubytování a diet
5. obdržet od pořadatele zkoušek honorář za vykonání zkoušek
6. zúčastnit se doškolení k případným změnám a doplňkům formálních a obsahových částí zkušebního řádu
7. na zveřejnění své funkce a třídy v oficiálních materiálech
8. obracet se na komisi TMK ČABK s podněty a stížnostmi.

b) Povinnosti zkušebního komisaře

1. ZK je povinen zodpovědně a čestně vykonávat svoji funkci
2. ZK, který může udělit STV DAN samostatně nebo zkušební komisaři kteří mohou být členy zkušební komise (předseda komise) nahlásí písemnou formou (dopis, email) a to minimálně deset pracovních dnů před konáním zkoušky na STV DAN, komisi TMK ČABK termín, čas a místo zkoušky, jméno zkušebního komisaře, případně jména dalších zkušebních komisařů v komisi.

Článek IV. Práva a povinnosti TMK ČABK

1. Povinnosti TMK ČABK

- a) minimálně 1 x za kalendářní rok vyhlásit veřejné zkoušky na STV DAN
- b) vést evidenci ZK ČSKe I. a II. třídy
- c) vést evidenci udělených STV DAN

6 Na náhodně vybrané zkoušky přijede delegovaný ZK I. třídy za účelem kontroly dodržování všeobecné a technické části ZŘ ČABK. V případě, že bude zjištěno, že proběhla zkouška, která nebyla řádně ohlášena, bude prohlášena za neplatnou.

- d) vést evidenci garantů stylů a Kolegia Danů,
- e) provádět školení ZK I. a II. třídy a na základě výsledků provedených zkoušek udělovat licence ZK ČABK
- f) vydávat metodický materiál pro ZK ČABK.

g) Komise TMK ČABK sleduje a posuzuje činnost ZK, členů Kolegia Danů a Garantů stylů z hlediska aktivní činnosti pro karate, etiky, vzdělávání a podobně. Podává návrhy na jejich jmenování a odvolání

2. Práva TMK ČABK

- a) udělovat licence ZK ČABK
- b) při nedodržení povinností ZK ČABK má TMK ČABK pravomoc odebrat licenci bez náhrady, případně navrhnout další postup VR ČABK
- c) při nedodržení zkušebního řádu odebrat neoprávněně udělený STV, případně navrhnout další postup VR ČABK
- d) provádět namátkovou kontrolu práce ZK ČABK
- e) podává návrhy na jmenování a odvolání ZK, členy kolegia Danů a garanty stylů ČABK

Článek V. Odměna Zkušební komisaře a zkušební komise

1. ZK má nárok, za vykonanou zkoušku, na honorář, úhradu cestovních nákladů, náklady za ubytování a diet. Výši minimálního honoráře stanovuje ekonomická směrnice ČABK, pokud se zkušební komisař nedohodne s pořadatelem zkoušky jinak.

Směrnice Trenérsko metodické komise ČABK

05 / 2018

TRENÉRSKÉ LICENCE

Článek I. Obecná charakteristika

I. Platnost kvalifikace Trenér karate ČABK je dána splněním podmínek pro získání licence, která je zaregistrována a potvrzena TMK ČABK v průkaze karate.

Článek II. Podmínky pro získání licencí

1. Licence Trenér III. třídy

- minimálně 18 let
- min. 3.kyu
- evidovanou licenci uděluje TMK regionálních svazů po úspěšném složení teoretických, praktických a písemných zkouškách.
- platí 4 roky s podmínkou, že se držitel zúčastní jednoho doškolení za uplynulé období. V případě neúčasti na doškolení licence pozbývá platnosti.
- k prodloužení licence je oprávněna TMK regionálních svazů po provedeném a evidovaném doškolení a zaplacení poplatku dle ekonomické směrnice regionálního svazu

2. Licence Trenér II. třídy

Uděluje ČSKe dle kritérií a požadavků ČSKe.

3. Podmínky k držení licence Trenér I. třídy

- podmínky pro studium jsou stanoveny vzdělávacím institutem s doporučením TMK ČSKe
- absolvování dálkového studia na FTVS UK Praha se specializací karate nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu se specializací karate
- evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe. – k evidenci licence je oprávněna TMK ČSKe po zaplacení evidenčního poplatku dle platné ekonomické směrnice ČSKe.

4. Podmínky pro získání licence Lektor ČABK

- nositel STV min. 3. DAN
- věk min. 25 let
- min. doložená praxe 6 let trenér II. tř. ČSKe
- lektory ČABK jmenuje a odvolává TMK ČABK.
- licenci vydává TMK ČABK

Článek III. Kvalifikaci trenéra je možno získat také následujícím způsobem:

1. Licence Trenér III. třídy

- absolvent dvouoborového nebo jednooborového studia na FTVS UK, nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu s tělovýchovným zaměřením
- uvedenou kvalifikaci mohou získat bez účasti na školení po úspěšném vykonání předepsaných zkoušek trenéra III. třídy, odevzdání a obhájení závěrečné práce.
- evidovanou licenci uděluje TMK ČABK regionálních svazů, platí 4 roky s podmínkou, že se držitel zúčastní jednoho doškolení za uplynulé období. V případě neúčasti na doškolení licence pozbývá platnosti.

2. Licence Trenér II. třídy

- absolvent dvouoborového nebo jednooborového studia na FTVS UK, nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu s tělovýchovným zaměřením
- uvedenou kvalifikaci mohou získat bez účasti na školení po úspěšném vykonání předepsaných zkoušek trenéra II. třídy, odevzdání a obhájení závěrečné práce
- evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe, platí 4 roky s podmínkou, že se držitel zúčastní jednoho doškolení za uplynulé období. V případě neúčasti na doškolení licence pozbývá platnosti.

3. Licence Trenér I.třídy

- absolvent dvouoborového nebo jednooborového studia na FTVS UK nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu se specializací karate
- k evidenci licence je oprávněna TMK ČSKe po zaplacení evidenčního poplatku dle platné ekonomické směrnice ČSKe.

Článek IV. Rámcový program školení trenérů II. a III. tř. :

Časový plán školení počet vyučovacích hodin celkem

- trenér III. třídy 50 hodin
- trenér II.třídy dle kritérií a požadavků ČSKe

1) Teoretická část T III.

- Anatomie 2-5
- Fyziologie 2-5
- Pedagogika 2-8
- Psychologie 2-6
- Traumatologie 1-4
- Didaktika sportovního tréninku 3-10
- Hygiena, regenerace 1-3
- Řídící činnost trenéra 1-1
- Dějiny karatedó 1-1
- Pravidla, soutěžní řád, názvosloví 1-1
- Tělovýchovně lékařské sledování 1-3
- Právní problematika 1-3

Celkem hodin 18-50

2) Speciální část T III.

- Metodika sportovního tréninku karate 10-20
- Specifika sportovního tréninku karate 5-20
- Organizace sportovního tréninku karate 5-20
- Metodická praxe sportovního tréninku 10-35

Celkem hodin 30-95

3) Závěrečné zkoušky T III.

- Teoretická zkouška / ústní, písemná 1-2
- Praktická zkouška / metodický výstup 1-3

Celkem hodin 2-5

Celkem hodin 50-150

4) Písemná práce

Součástí závěrečných zkoušek je písemná práce.

Rozsah pro Trenér III. třídy je min. 2 stran textu A4 strojopisu ve vazbě. Každému posluchači je zadáno téma na konci první konzultace, práci odevzdá na začátku druhé konzultace. Při závěrečných zkouškách posluchač obhajuje svou práci před stanovenou komisí.

Článek V. Doškolení trenérů III.

Prodloužení platnosti kvalifikace provádí svaz, který provedl jmenování.

Podmínkou je účast na řádném doškolení v rozsahu:

- 10 hodin pro trenéra III. třídy

Článek VI. Závěrečné ustanovení

Směrnice vstupuje v platnost dne 1. 1.2018.

Zpracoval: Karel Kesl - TMK ČABK